

**Выписка из дополнительной общеразвивающей программы физкультурно –
спортивной направленности «Фитнес для дошкольников»**

**Учебный план
дополнительной общеразвивающей программы
физкультурно – спортивной направленности
«Фитнес для дошкольников»**

Младшие группы (3-4 г)

Месяц	Количество часов
октябрь	4
ноябрь	3
декабрь	4
январь	3
февраль	4
март	4
апрель	4
май	4
июнь	4
июль	4
Всего	38

Средние группы (4-5 л)

Месяц	Количество часов
октябрь	4
ноябрь	3
декабрь	3
январь	3
февраль	4
март	4
апрель	5

май	3
июнь	4
июль	3
Всего	36

Старшие группы (5-6 л)

Месяц	Количество часов
октябрь	4
ноябрь	3
декабрь	4
январь	3
февраль	4
март	4
апрель	4
май	4
июнь	4
июль	3
Всего	37

Подготовительные группы (6-7 л)

Месяц	Количество часов
октябрь	4
ноябрь	3
декабрь	4
январь	3
февраль	4
март	5
апрель	4
май	3

июнь	3
июль	3
Всего	36